

¿SABES QUÉ ES DOPING?

Es la utilización de sustancias o medios prohibidos que aumentan artificialmente el rendimiento y pueden perjudicar la integridad física y psíquica del deportista.

¿CUALES SON LAS SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR DOPING?

Las sustancias que causan doping son varias, sin embargo, dentro del Taekwondo se han identificado Furosemida, Espironolactona, Salbutamol, Beclometasona, Betametasona que son sustancias que se utilizan para algunas enfermedades y bajar de peso sin embargo la lista completa la puedes encontrar en:

wada-ama.org

¿SE SANCIONA SOLO A SELECCIONADOS NACIONALES?

De acuerdo al código de ética de la Comisión Nacional de Antidoping, todo atleta, escuela o institución que esté afiliada a una Federación Nacional puede ser sancionado en caso de ser identificado el uso, consumo, posesión o utilización de alguna sustancia o método prohibido.

¿EN QUE MOMENTO ME PUEDEN HACER DOPING?

Se puede realizar control de antidoping en:

- Todo evento o competencia organizado por alguna Federación Nacional.
- Periodos fuera de competencia en caso de ser requerido a toda asociación, escuela o club afiliado a cualquier Federación Nacional.

¿SI TOMÉ ALGUNA SUSTANCIA PROHIBIDA O NECESITO DE UN MEDICAMENTO PROHIBIDO PARA ALGÚN TRATAMIENTO PUEDO PROTEGERME DE UNA SANCIÓN?

El médico tratante o especialista médico debe de solicitar a la Comisión Nacional de Antidoping el formato de Autorización de Uso Terapéutico (TUE) el cual ante una enfermedad debe de integrarse 30 días antes de competencia o en el caso de haberse utilizado por una urgencia médica lo antes posible. Todo TUE será analizado por la Comisión de Antidoping para valorar que proceda.

EN QUE CONSISTE LAS SANCIONES

Las sanciones pueden consistir en la prohibición en la participación de eventos organizados por cualquier Federación Nacional o internacional, así como de estar fuera de todo proceso selectivo Nacional, y estas sanciones van desde los 4 años de cesantía.

PROCESOS SELECTIVOS

Atendiendo a la necesidad del cuidado de nuestros atletas nacionales, la Federación Nacional de Taekwondo y el servicio Médico de la Selección Nacional de Taekwondo liderada por el Dr. Luis Alfredo Sixtos Melitón, están iniciando actividades preventivas de lesiones y favoreciendo el juego limpio dentro de los procesos selectivos por lo que se estará realizando lo siguiente:

Durante los próximos eventos de la Federación Mexicana de Taekwondo se someterá al 10% de los inscritos en cada categoría a un test de control de doping de manera aleatoria para tener un control actual sobre la utilización de sustancias o métodos prohibidos por la Comisión Nacional de antidoping.

En caso de resultar algún positivo, la Comisión de Disciplina de la Federación Mexicana de Taekwondo.

En caso de ser seleccionado deberá de presentarse en las instalaciones de la CONADE con lo siguiente:

- Biometría hemática
- Química Sanguínea 27 elementos
- Coproparasitoscópico
- Electrocardiograma en reposo
- Radiografías de columna vertebral dorsal y lumbar.
- Valoración de pisada y arcos plantares.

- Cartilla de Vacunación actualizada.

CONDICIONES ESPECIALES

En el caso de los adultos seleccionados deberán de presentarse con:

- Prueba rápida de VIH
- Prueba de Hepatitis B

En caso de estar bajo algún tratamiento deberán de presentar estudios de laboratorio y gabinetes en caso que se tengan que avalen el tratamiento; recetas médicas de médico con cédula vigente y en caso necesario de especialista que avalen el tratamiento y resumen clínico e indicaciones para el alto rendimiento en el caso necesario.

EQUIPO ESPECIAL PARA SU PREPARACIÓN EN SELECCIÓN

Para favorecer los procesos de recuperación, individualizar su entrenamiento y prevenir lesiones deportivas, los atletas deberán de presentarse con:

- Pulsómetro (Preferentemente marca Polar)
- Bandas de Resistencia
- Rollo Tiger Point
- Cilindro para hidratantes
- Calzado adecuado para correr

Servicio Médico Selección Nacional
Taekwondo

Dr. Luis Alfredo Sixtos Melitón
Médico y Coordinador área medica

LTF Edgar Paredes Olmedo
Fisioterapeuta Selección Mayor

LTF María José Mateos Gorostiza
Fisioterapeuta Selección Juvenil

LTF Ethel Karen Peñaflor Somellera
Fisioterapeuta Selección Cadetes y Poomsae

Maestro en Nutrición Israel Ríos Limas
Nutriólogo de Selecciones de Taekwondo

Lic. Psic. Paulina Sánchez García
Psicóloga Selección Mayor

Lic. Psic. Areli Benitez Romero
Psicóloga Selección Juvenil

FEDERACIÓN NACIONAL DE TAEKWONDO
SERVICIO MEDICO

DOPING Y PROCESOS SELECTIVOS